
IX GLIWICKI BIEG ULICZNY
POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA

NIEDZIELA 3.06.2018 R.

REGULAMIN BIEGU

1. Nazwa biegu: IX Gliwicki Bieg Uliczny
2. Typ biegu: bieg uliczny
3. Cel imprezy: popularyzacja zdrowego trybu życia i biegów masowych, promocja szkoły, miasta, i regionu
4. Miejsce biegu: Gliwice – bieg główny 10 km ulice osiedla Kopernika do Radiostacji Gliwice i z powrotem ,start – ul. Perseusza , meta Arena Lekkoatletyczna, biegi dzieci i młodzieży –Arena Lekkoatletyczna
5. Organizator: Uczniowski Klub Sportowy KOMETA, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8 w Gliwicach ul. Syriusza 30, tel./fax 32/234 41 13, e-mail: sekretariat@zso8.gliwice.pl
6. Współorganizator: Miasto Gliwice, MZUK Gliwice Impreza dofinansowana z budżetu miasta Gliwice
7. Kierownik zawodów: Adam ŚNIEGÓRSKI (tel. 606 996 028)
8. Warunki uczestnictwa: do startu dopuszczeni zostaną wszyscy chętni posiadający dobry stan zdrowia potwierdzony własnym oświadczeniem, oraz dowodem tożsamości. Osoby niepełnoletnie obowiązane są posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. na udział w biegu.

Weryfikacja oświadczeń i dowodów tożsamości przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów od

godz. 07:30 do 9:00 / bieg 10 km/, od godz. 9:00 biegi młodzieżowe (wzory oświadczeń do pobrania na stronie internetowej szkoły).

9. Zgłoszenie: Zgłoszenia w dniu biegu od godz. 7:30 do godz 9:00 - bieg główny 10 km . Biegi młodzieżowe- w dniu biegu.
Zalecane wcześniejsze zgłoszenie pisemnie lub w formie elektronicznej na adres szkoły z podaniem nazwiska, imienia, roku urodzenia i szkoły.

Biuro zawodów –Arena Lekkoatletyczna.

10. Dystanse, kategorie i program minutowy:

BIEG OTWARTY 10 km K i M 9 : 30

/ UWAGA : OSOBNY REGULAMIN/

Przedszkolaki (P) rocznik 2011 i młodsi

200 m dziewczynki godz. 12:10

200 m chłopcy godz. 12:20

Szkoły Podstawowe (SP) rocznik 2010-2007

400 m dziewczynki godz. 12:30

400 m chłopcy godz. 12:40

Szkoły Podstawowe (SP) rocznik 2006-2005

800 m dziewczynki godz.12:50

800 m chłopcy godz. 13:00

Gimnazja (GIM) + 7 SP rocznik 2002 – 2004

1 000 dziewczęta godz.13:10

1 500 m chłopcy godz.13:20

Szkoły Ponadgimnazjalne (PGIM) rocznik 1998 – 2001

1 000 m dziewczęta godz. 13:30

1 500 m chłopcy godz. 13:40

12. Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w każdym biegu – puchary
za zajęcie miejsca 1 – 30 w każdym biegu – chusty buffy.

Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy nr startowy
IX Gliwickiego Biegu Ulicznego.

Najlepsza szkoła otrzyma Puchar Przechodni
Prezydenta Miasta (decyduje ilość startujących i zajęte
miejsca)

Dekoracja zwycięzców:

godz. 11:00 bieg główny 10 km

godz. 11:20 losowanie nagród wśród uczestników biegu
na 10 km

od godz. 12:10 biegi młodzieżowe

13. Postanowienia końcowe: Szatnie i przechowalnie rzeczy na terenie szkoły
Organizator zapewnia opiekę medyczną. Uczestnicy
startują na własną odpowiedzialność.
Biegi będą zabezpieczone przez Policję, Straż Miejską
i organizatora. Przyjęcie numeru startowego jest jedno-
znaczne z akceptacją powyższego Regulaminu.
Po biegu przewidziane są napoje dla zawodników.
Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.

14. Załączniki do pobrania:

Załącznik Nr 1 – wzór zgoda rodziców

Załącznik Nr 2 – wzór oświadczenie o stanie zdrowia
(strona internetowa ZSO8 : www.zso8.gliwice.pl)