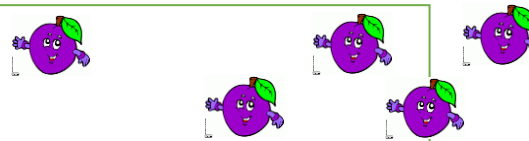


JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, czekośliwka (własny wyrób), serek biały kanapkowy 10g, banan ćwiartki 30g, herbata malinowa bez cukru 150g	zupa krem z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi 250g, 250g, ziemniaki puree 150g, gotąbek z ryżem i pieczarkami 1szt, sos pomidorowy 50g, woda niegazowana z dodatkiem cytryny 150g	kisiel malinowy 150g, gruszka ćwiartki z jogurtem naturalnym 50g,
Alergeny:	1,7,	1,9,	1,7,
WTOREK 29.09.2026	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, wędlina drobiowa 10g, ser żółty 10g, ogórek zielony 10g, herbata czarna z cytryną i miodem 150g	zupa buraczkowa z ziemniakami 250g, kluski z mięsem okraszone masłem 150g, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 100g, woda niegazowana z dodatkiem pomarańczy 150g	sernik na zimno na jogucie naturalnym (własny wyrób) 1szt, banan ćwiartki 30g
Alergeny:	1,7,	1,7,9,	1,7
ŚRODA 30.09.2026	wek pszenney 30g, chleb orkiszowy 30g, masło 5g, jajko gotowane 1/2szt, rzodkiewka 10g, ser żółty 15g, papryka czerwona 15g, kakao na mleku 150g	zupa rosół z makaronem nitki 250g, naleśniki z serem 1szt, mus malinowy (własny wyrób) i świeżymi malinami 100g, woda niegazowana 150g	wafle ryżowe 1szt, ogórek zielony 10g, marchew słupki 30g, banan ćwiartki 20g,
Alergeny:	1,7,3	1,7,9,	7
CZWARTEK 1.10.2026	chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, wędlina drobiowa 10g, ser żółty 10g, ogórek zielony 15g, pomidor 15g, herbata melisa bez cukru 50g	zupa pieczarkowa z kasza kus kus na wywarze mięsnym, kopytka 150g, gulasz wołowo -wieprzowy 80g, surówka z czerwonej kapusty 80g, sok jabłko-burak 150g, woda niegazowana 150g	budyń śmietankowy na mleku 150g, herbatnik 1szt, nektaryna ćwiartki 30g
Alergeny:	1,7,	1,7,9,3	1,7
PIĄTEK 2.10.2026	granola naturalna z miodem na mleku 170g, chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, ogórek zielony 15g, herbata czarna z cytryną i miodem 150g	zupa rybna z pstrąga z makaronem gwiazdki 250g, racuchy drożdżowe z jabłkiem 2szt, sałatka wieloowocowa (jabłko, gruszka, nektaryna) 100g, herbata malinowa na zimno bez cukru 150g	przekąska kiri, banan 1szt
Alergeny:	1,7,	1,7,9,4	1,7

* jadłospis może ulec zmianie

* do każdego posiłku podawana jest woda mineralna niegazowana 150g

