

| DZIEŃ                      | JADŁOSPIS                                                | PORCJA   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| PONIEDZIAŁEK<br>12.10.2026 | Krem z kukurydzy z popcornem                             | 250-300G |
|                            | Ryż z warzywami                                          | 200G     |
|                            | Chilli sin carne z fasolą czerwoną                       | 250G     |
|                            | Deserek mus jabłkowy pod kruszonką                       | 1SZT     |
|                            | Kompot ze śliwek z cukrem                                | 200G     |
| Alergeny: 1,9,             |                                                          |          |
| WTOREK<br>13.10.2026       | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsnym       | 250-300G |
|                            | Ziemniaki pieczone z pieca                               | 200G     |
|                            | Filet drobiowy a'la gyros                                | 100G     |
|                            | Mizeria na jogurcie naturalnym                           | 100G     |
|                            | Woda niegazowana                                         | 200G     |
| Alergeny 1,7,9             |                                                          |          |
| ŚRODA 14.10.2026           | dzień wolny od zajęć dydaktycznych                       |          |
| Alergeny: 1,7,9,           |                                                          |          |
| CZWARTEK<br>15.10.2026     | Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym           | 250-300G |
|                            | Makaron świder                                           | 200G     |
|                            | Spagetti z mięsem mielonym, kukurydzą i mieszanką warzyw | 250G     |
|                            | Gruszka                                                  | 1SZT     |
|                            | Woda niegazowana z dodatkiem maliny mrożonej             | 200G     |
| 1,7,9,                     |                                                          |          |
| PIĄTEK 16.10.2026          | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym        | 250-300G |
|                            | Ryż paraboliczny na sypko                                | 200G     |
|                            | Miruna po grecku z mieszanką warzyw                      | 180G     |
|                            | Herbata malinowa z dodatkiem truskawek                   | 200G     |
| 1,7,9,4                    |                                                          |          |

# SMACZNEGO

\*jadłospis może ulec zmianie