

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, wędlina drobiowa 15g, ser żółty 10g, ogórek zielony 20g, jabłka ćwiartki 30g, herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 250g, makaron a'la carbonara z wędliną 200g, mix warzyw gotowanych 80g, kompot truskawkowy z cukrem 150g,	chrupki kukurydziane 10g, koktajl truskawkowy na maśle 170g, mandarynka ćwiartki 30g,
Alergeny:	1,7,	1,9,	1,7
WTOREK 20.10.2026	Rogalik maślan 30g, masło 5g, dżem wiśniowy 10g, banan ćwiartki 15g, marchew słupek 15g, ogórek słupek 15g, herbata czarna z cytryną i miodem 150g	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelki 250g, ziemniaki 150g, kotlet drobiowy panierowany 100g, sałata zielona z jogurtem greckim 100g, woda niegazowana z dodatkiem jeżyny mrożonej 150g,	deser a'la karpátka z budyniem na mleku 1szt(własny wypiek), melon 50g,
Alergeny:	1,7,	1,7,9,	1,7
ŚRODA 21.10.2026	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, wędlina drobiowa 15g, pałki serowe 10g, ogórek zielony 20g, pomidor 20g, herbata malinowa bez cukru 150g	Zupa pomidorowa z makaronem świder 250g, pierogi z serem białym 150g, sałatka wieloowocowa (jabłko, brzoskwinia, kiwi), kleks jogurtu naturalnego z waniliowym 50g, woda niegazowana 150g,	chleb pszenno-żytni, masło 5g, ogórek zielony, ser żółty 10g, herbata malinowa bez cukru 150g
Alergeny:	1,7,3	1,7,9,	7
CZWARTEK 22.10.2026	Chleb graham 15g, wózek pszenny 30g, masło 5g, jajko gotowane 1/2szt, rzodkiewka 15g, ser żółty 10g, ogórek zielony 10g, kawa zbożowa na mleku 150g	Zupa ryżowa na rosół na wywarze mięsny 250g, kasza bulgur na sypko 150g, schab duszony w sosie własnym 100g, sałatka ogórków kiszonych z marchewką, lemoniada z cytryną i miodem 150g (własny wyrób)	ciasto browni (własny wypiek), gruszka 50g, kakao na mleku
Alergeny:	1,7,	1,7,9,3	1,7
PIĄTEK 23.10.2026	Chleb pszenno-żytni 35g, masło 5g, pasztet pieczony 20g, ogórek kiszony 10g, pomidor 10g, herbata bawarka z cukrem 150g	Zupa krem paprykowy z grzankami pełnoziarnistymi 250g, ziemniaki puree 150g, łosoś wędzony w przyprawach sos śmietanowy 120g, surówka z marchewki i jabłka 100g, herbata malinowa z dodatkiem truskawki mrożonej 150g	ciastko zbożowe Sante 1szt, śliwka 1szt, nabiał
Alergeny:	1,7,	1,7,9,4	5,8

* jadłospis może ulec zmianie

* do każdego posiłku podawana jest woda mineralna niegazowana 150g

Alergeny występujące w posiłkach

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy ziemne (arachidowe)

6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

