

DZIEŃ	JADŁOSPIS	PORCJA
PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	Zupa krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym	250-300G
	Makaron a'la carbonara z polędwicą	250G
	Mix warzyw gotowanych	100G
	Actimel pitny naturalny/Mandarynka	1SZT/1SZT
	Kompot truskawkowy z cukrem	200G
Alergeny: 1,9,		
WTOREK 20.10.2026	Zupa z kalafiolem i makaronem na wywarze mięsnym	250-300G
	Ziemniaki puree	200G
	Kotlet drobiowy panierowany smażony	100G
	Salata zielona z jogurtem naturalnym i śmietaną	100G
	Mus warzywno-owocowy w saszetce	1SZT
	Woda niegazowana z dodatkiem jeżyny mrożonej	200G
Alergeny 1,7,9,3		
ŚRODA 21.10.2026	Zupa pomidorowa z makaronem świder na wywarze mięsnym	250-300G
	Pierogi z serem twarogowym na słodko	200G
	Salatka wieloowocowa (brzoskwinia, kiwi, jabłko)	100G
	Kleks jogurtu naturalnego z waniliowym	70G
	Woda niegazowana	200G
Alergeny: 1,7,9,3		
CZWARTEK 22.10.2026	Zupa ryżowa na rosole na wywarze mięsnym	250-300G
	Kasza bulgur na sypko	200G
	Schab duszony w sosie własnym	100G
	Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką	100G
	Gruszka	1SZT
	Lemoniada z cytryną i miodem (własny wyrób)	200G
1,7,9,		
PIĄTEK 23.10.2026	Zupa krem paprykowy z grzankami pełnoziarnistymi z grahamu na wywarze warzywnym	250-300G
	Ziemniaki puree	200G
	Łosoś soute w przyprawach i sosie śmietanowo-cytrynowym	100G
	Surówka z marchewki i jabłka	100G
	Wafle ryżowe naturalne	1SZT
	Herbata malinowa z dodatkiem truskawki mrożonej	200G
1,7,9,4		

SMACZNEGO

*jadłospis może ulec zmianie