Tabela Wyników testów- gimnastyka sportowa.

Dziewczęta 6 -7 lat

Punktacja	Bieg na 50 m	Skok w dal z miejsca	Bieg na 600 m	Zwis na ugiętych rękach	Bieg 4x10 m	Siady z leżenia	Skłon tułowia
Pkt	s	cm	s	s	s	liczba	cm
100	7,8	190	108	84	9,5		25
99				82		37	
98		188	110	80			
97		187		78	9,8		
96	7,9			77		36	
95		186	111	75			
94				74	9,9		24
93		185	112	73		35	
92	8,0	184		72	10,0		
91		183	113	71			
90		182		70	10,1	34	
89	8,1	181	114	69			23
88		180	115	68	10,2		
87		179	116	67		33	
86	8,2	178	117	66	10,3		
85				65		32	22
84		175	120	64	10,4		
83	8,3			63		31	
82		172	123	62	10,5		21
81	8,4			61	10,6	30	
80		169	126	60	10,7		20
79	8,5	167	128	57	10,8	29	
78		165	130	54	11,0		19
77	8,6	163	132	51	11,1	28	18
76		161	134	49	11,3		
75	8,7	159	137	46	11,4	27	17
74		157	140	43	11,6		
73	8,8	155	143	40	11,7	26	16
72		153	146	37	11,9		15
71	8,9	151	149	35	12,0	25	
70	9,0	149	152	32	12,2		14
69	9,1	148	155	30	12,3	24	13
68	9,2	146	158	29	12,5		
67	9,3	144	162	27	12,6	23	12
66	9,4	142	165	25	12,7		
65	9,5	140	168	23	12,9	22	11

64	9,6	139	172	21	13,0		10
63	9,7	137	176	20	13,2	21	
62	9,8	135	179	19	13,3		9
61	9,9	133	183	17	13,5	20	
60	10,0	132	186	15	13,7		8
59	10,3	130	190	14	13,8	19	7
58	10,4	128	193	12	14,0		
57	10,6	126	197	11	14,1	18	6
56	10,7	125	200	10	14,2		5
55	10,8	123	204	9	14,4	17	
54	10,9	121	207	7	14,5		4
53	11,0	119	211	5	14,7	16	3
52	11,1	118	214	4	14,8		
51	11,2	116	216	2	15,0		2
50	11,3	114	221	2	15,1	15	
49	11,4	112	224		15,2		1
48	11,5	110	228	1	15,4	14	
47	11,6	109	231		15,5		0
46	11,8	107	235		15,7	13	- 1
45	11,9	105	238		15,8		
44	12,0	103	242		16,0	12	- 2
43	12,1	102	245		16,1		
42	12,2	100	248		16,3	11	- 3
41	12,3	98	251		16,4		
40	12,4	96	255		16,6	10	- 4
39	12,6	94	258		16,7		- 5
38	12,7	92	261		16,9	9	
37	12,8	90	265		17,0		- 6
36	12,9	89	269		17,2	8	- 7
35	13,0	88	273		17,3		- 8
34	13,1	86	276		17,5	7	
33	13,2	85	280		17,6		- 9
32	13,4	83	284		17,7	6	- 10
31	13,5	81	287		17,9		
30	13,6	79	291		18,0	5	- 11
29	13,7	77	295		18,2		- 12
28	13,8	75	298		18,3	4	
27	13,9	74	302		18,5		- 13
26	14,0	72	305		18,6	3	- 14
25	14,1	70	309		18,8		- 15
24	14,2	68	312		18,9	2	

23	14,3	67	316		19,1		- 16
22	14,4	65	319		19,2	1	- 17
21	14,5	63	322		19,4		- 18
20			325		19,5		
19	14,8	60	328				- 19
18			330		19,6		
17	15,1	57	332				- 20
16	15,2		334		19,7		
15	15,3	54	336				- 21
14			338		19,8		
13	15,4	51	340				- 22
12					19,9		
11	15,5	49	343				- 23
10					20,0		
9	15,6	46	346				- 24
8		45	347		20,1		
7	15,7	44	348				- 25
6		43	349		20,2		
5	15,8	42	350				- 26
4		41					
3	15,9	40	351		20,3		- 27
2		39					
1							

CHŁOPCY 6- **7 LAT**

Punktacja	**Bieg na 50 m**	**Skok w dal z miejsca**	**Bieg na 600 m**	**Zwis na ugiętych rękach**	**Bieg 4x10 m**	**Siady z leżenia**	**Skłon tułowia**
Pkt	s	cm	s	s	s	liczba	cm
100	6,8		109	88	9,5		24
99		199	110			38	
98			111	85	9,7		
97		198	112				
96	6,9		113	82			
95		197	114		9,8		
94		196	115	79		37	23
93	7,0	195	116				
92		194	117	77	9,9		
91		193	118				
90	7,1	192	119	75		36	
89		191	120		10,0		22
88	7,2	190	121	73			
87		189	122		10,1	35	
86	7,3	188	123	71			
85			124	70	10,2		21
84	7,4	185	126	68		34	
83			127	66	10,3		
82	7,5	182	128	64		33	20
81			129	62	10,4		
80	7,6	179	130	60		32	19
79	7,7	177	132	58	10,5		18
78	7,8	175	134	56	10,6	31	
77	7,9	173	136	54	10,7		17
76	8,0	171	138	52	10,8	30	16
75	8,1	169	140	50	10,9		
74	8,2	167	142	48	11,1	29	15
73	8,4	166	144	46	11,2		14
72	8,5	164	146	44	11,4	28	
71	8,6	162	148	42	11,5		13
70	8,7	160	150	40	11,6	27	12
69	8,8	158	152	38	11,8		
68	8,9	156	154	36	11,9	26	11
67	9,0	154	156	34	12,1		10
66	9,1	153	159	32	12,2	25	
65	9,2	151	162	30	12,4		9

64	9,3	149	165	28	12,5	24	
63	9,5	147	167	26	12,6		8
62	9,6	145	170	24	12,8	23	
61	9,7	143	172	23	12,9		7
60	9,8	141	174	22	13,1	22	6
59	9,9	139	177	20	13,2		
58	10,0	137	180	18	13,4	21	5
57	10,1	136	184	17	13,5		
56	10,2	134	187	16	13,6	20	4
55	10,3	132	190	14	13,8		3
54	10,5	130	193	13	14,0	19	
53	10,6	128	197	12	14,1		2
52	10,7	126	200	11	14,2	18	
51	10,8	124	203		14,3		1
50	10,9	122	206	10	14,5	17	0
49	11,0	120	210	9	14,6		
48	11,1	118	213	8	14,8	16	- 1
47	11,2	117	216	7	14,9		
46	11,3	116	220	6	15,1	15	- 2
45	11,5	114	223	5	15,2		
44	11,6	112	226		15,4	14	- 3
43	11,7	110	229	4	15,5		
42	11,8	108	233		15,6	13	- 4
41	11,9	106	236	3	15,8		
40	12,0	104	239		15,9	12	- 5
39	12,1	102	242		16,1		
38	12,2	101	246	2	16,2	11	- 6
37	12,3	99	249		16,4		
36	12,5	97	252		16,5	10	- 7
35	12,6	95	256	1	16,6		- 8
34	12,7	93	259		16,8	9	
33	12,8	91	262		16,9		- 9
32	12,9	89	265		17,1	8	- 10
31	13,0	87	269		17,2		
30	13,1	85	271		17,4	7	- 11
29	13,2	83	275		17,5		
28		81	278		17,6	6	- 12
27	13,3	79	282		17,8		
26		77	285		17,9	5	- 13
25	13,4	75	288		18,1		
24		73	292		18,2	4	- 14
23	13,5	71	295		18,4		

22		69	298		18,5	3	- 15
21	13,6		302		18,6		
20		66	305		18,8	2	-16
19	13,7				18,9		
18		63	308		19,0	1	- 17
17					19,1		
16	13,8	60	311		19,2		- 18
15		59			19,3		
14		58	314		19,4		
13	13,9	57	315		19,5		- 19
12		56	316				
11			317		19,6		
10	14,0	55	318				- 20
9			319		19,7		
8		54	320				
7	14,1				19,8		- 21
6		53	321				
5					19,9		
4	14,2		322				- 22
3		52			20,0		
2			323				
1					20,1		- 23

Punktacja końcowa :

Ocena	Bardzo słaby	Słaba	Dobra	Bardzo dobra
Wynik końcowy	0-175	176-350	351-525	526 -700