

JADŁOSPIS



| | | | |
|----------------------------|--|--|---|
| PONIEDZIAŁEK 22.04.2024 | chleb pszenny 35g,masło5g, ser biały twarogowy 20g, gruszka 50g,herbata malinowa z cukrem | zupa jarzynowa z ziemniakami 250g, kasza gryczana150g, pieczen ze schabu w sosie 80g,sałatka z ogórków kiszonych z cebulką50g, deserek owsiany w tubce 1szt, kompot wieloowcowy 150g | mandarynka 40g, kakao na mleku 150g |
| Alergeny: | 1,7, | 1,7,9 | 7 |
| WTOREK 23.04.2024 | Tosty z serem żółtym 40g, ketchup 10g,sałata zielona 10g,herbata czarna z miętą z cukrem 150g | rosół z makaronem nitki 250g,ziemniaki puree150g, fileciki drobiowe 80g,mix sałat z jogurtem naturalnym, pomidorkami koktajlowymi i ogórkiem zielonym 50g,mandarynka1szt, kompot wieloowocowy 150g | kisiel z owocami (malina,truskawka) 150g, kawa zbozowa 150g, |
| Alergeny: | 1,7 | 1,7,9,3 | 7 |
| ŚRODA 24.04.2024 | chleb pszenny35g,masło 5g, wędlina wieprzowa 20g,ser żółty 10g, rzodkiewka 20g, herbata czarna z cytryną i miodem 155g | barszcz czerwony z ziemniakami 250g , pierogi ruskie okraszone cebulką i boczkiem 150g,sałatka z białej kapusty 50g, mus owocowy 1szt, kompot wieloowocowy 150g | chipsy jabłkowe 1szt, bawarka na mleku 170g,woda mineralna |
| Alergeny: | 1,7, | 1,7,9,3 | 7 |
| CZWARTEK 25.04.2024 | Bułka kajzerka 40g,masło 5g, wędlina wieprzowa 20g, ogórek zielony 50g,ser żółty10g, herbata malinowa z cukrem 150g | krem z papryki z groszkiem ptysiowym250g, spaghetti carbonara150g, brokuły 50g, gruszka 1szt, sok tłoczony mandarynkowy 100% 150g | jogurt truskawkowy 150g,marchew słupki 50g, woda mineralna 150g |
| Alergeny: | 1,7, | 1,9,7 | 7 |
| PIĄTEK 26.04.2024 | Kaszka manna na mleku z sosem malinowym 170g, herbata czarna z miodem 150g | Zupa rybna z grzankami 250g, kluski na parze 80g,sałatka owocowa 50g, serek waniliowy Danio 1szt,kompot owocowy150g | mus owocowy 1szt, biszkopty 10g,woda mineralna 150g |
| Alergeny: | 1,7 | 1,7,9,4,3 | 1 |

S
M
A
C
Z
N
E
G
O